Música i dansa omplen l'últim trimestre al Casino de la Floresta



Una variada oferta d'activitats de dansa i música seran les protagonistes de l'últim trimestre al Casino la Floresta, dins el cicle de La Xarxa de Centres Culturals Polivalents (XCCP). A més, l'espai es prepara per un Nadal sostenible amb un taller de guarniments originals amb objectes reutilitzats. Les inscripcions s'obriran el 7 de setembre.

Dansa africana, caribenya i oriental. Aquesta és l'oferta per gaudir del ball a l'equipament florestà. Les propostes exòtiques continuen amb el tai-txi, la meditació i el 'tao yin', disciplines centrades amb la respiració i la posició corporal per mantenir l'energia interior. Amb relació a la música es podrà escollir entre instruments de corda, vent i percussió i hi haurà classes totes les tardas de la setmana, i a més lliçons particulars. També hi haurà un taller per millorar la tècnica de cant els dimarts.

Els que sempre hagin volgut escriure tindran l'oportunitat de fer-ho tots els divendres a la tarda. A més, a primera hora hi haurà un curs d'introducció al conte per a nens. Els infants també podran assistir a classes d'anglès i alemany, teatre en anglès, hip hop i danses del món.

Els monogràfics que es proposen són un tast de vins ecològics el 16 d'octubre i un curs de preparació al part natural el 29 d'octubre.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/noticies/cultura/111334.html

Copyright 2024 Cugat.cat