Com promoure la motivació interna dels menuts amb els regals de Nadal, a 'Benestar emocional'



La psicòloga i gerent del centre Panta Rei, Gisela Llobet, arriba a l'espai 'Benestar emocional' per parlar de la motivació interna dels nens. El Nadal és època de regals per a grans i petits, i Llobet destaca que les joguines estimulen la motivació externa, molt més immediata i efímera.

En canvi, la psicòloga recomana que també s'introdueixin regals que promoguin la motivació interna dels nens com les experiències o algun tipus d'activitat. D'aquesta manera s'evitarà que tots els regals que rebin siguin materials.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/diari/sons/124827.html

Copyright 2024 Cugat.cat