El Fitness Day s'aplaça al 18 de novembre per previsions de pluja



Cugat.cat emet les coreografies prèvies que es podran ballar a la Fitness Day que finalment se celebrarà el 18 de novembre al parc Ramon Barnils a partir de les onze del matí a causa de la previsió de pluja per aquest diumenge. Els vídeos giren al volant de zumba, ioga, pilates, afrofit i tabata. Les inscripcions es poden formalitzar a Santcugat.cat/activitat/fitnessday. L'acte s'integra dins del calendari de Sant Cugat, Ciutat Europea de l'Esport. L'Ajuntament organitza aquesta activitat juntament amb els diferents centres esportius de Sant Cugat. L'activitat és oberta per a tots el públics i és gratuïta.

MIRA LES COREOGRAFIES AQUÍ L'activitat s'iniciarà a les onze del matí i finalitzarà a dos quarts de dues de la tarda. Els participants obtindran una samarreta de regal i la jornada s'acabarà amb un pica-pica saludable.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/esports/altres/139922.html

Copyright 2024 Cugat.cat