Consells per comprar amb sentit comú al Black Friday



Novembre i desembre són tot un repte per als comptes corrents i les targetes. Les compres nadalenques poden ser, si no es fan amb sentit comú, un llast gairebé insuperable per a les finances domèstiques durant tot l'any. La psicòloga Cristina Ruiz ha explicat al magazín 'Sant Cugat a fons' els riscos de la compra compulsiva i algunes estratègies per evitar impulsos que després acabem lamentant.

Un dels principals obstacles per sobreviure a aquestes èpoques és el bombardeig constant que rebem a través de tota mena de canals. Ofertes i més ofertes que, sovint ens poden enganyar i fer creure que hem trobat una ganga que, en realitat, no existeix. Per evitar compres compulsives, Ruiz recomana:

Investigar els preus del que volem comprar abans de la campanya i comparar-ho entre establiments. No anar mai a comprar quan estiguem estressats, enfadats o preocupats. Avui en dia el Black Friday ja no només dura un dia, és millor deixar-ho pel dia següent. Endur-se una llista de tot el que volem comprar. Ens ajudarà a no desviar-nos. Deixar la targeta a casa i posar a la cartera l'efectiu exacte per fer les compres previstes.

Ruiz també adverteix del perill de l'addicció a les compres per Internet i assenyala que tenen un risc especial, ja que l'acte de compra és immediat.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/diari/sons/146442.html

Copyright 2024 Cugat.cat