Un desconfinament gradual

Després de més de 70 dies tancats a casa, els animals de companyia han establert nous hàbits i s'han acostumat a estar acompanyats durant les 24 hores del dia. Amb la tornada a la feina i haver de passar més temps fora de casa, els animals poden patir efectes emocionals que cal gestionar amb cura.

Per evitar problemes emocionals, com l'angoixa, l'estrès o fins i tot la por, que puguin afectar-los innecessàriament, recomanem començar a deixar que els vostres 'peluts' passin algunes estones sols i fer passejos llargs perquè es cansin i visquin la situació amb menys estrès.

Podem intentar acostumar-los a les noves rutines perquè no es trobin de sobte amb un canvi de rutines dràstic. Podem deixar-los algunes estones sols a casa quan sortim a fer un passeig o a comprar el pa, per exemple. També recomanem deixar-los sols a una part de l'habitatge amb joguines i elements que els permeti distreure's, però sense que ho visquin com un càstig! A més, si es pot, treure'ls a passejar més estona i cansar-los jugant és una bona eina perquè estiguin cansats i no visquin la situació amb tanta angoixa.

En canvi, els gats, els rossegadors o els reptils és possible que s'hagin sentit angoixats per conviure amb les seves famílies les 24 hores del dia i, per tant, és probable que, fins i tot, gaudeixin de la tornada als moments de soledat.

BIBIANA NAVARRO és membre de la Plataforma Animalista Sant Cugat (PAS)

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/diari/opinio/149232.html

Copyright 2024 Cugat.cat