Gintònics, washi tape i danses africanes protagonitzen els cursos d'estiu del XCCP



La Xarxa de Centres Culturals Polivalents (XCCP) ofereix una programació eclèctica de cursos i tallers per aquest juliol. Un tast de gintònics, un taller per aprendre a fer bosses d'estiu, un curs de gimnàstica hipopressiva i un curs de dansa africana són algunes de les propostes per aquest estiu. Les activitats es repartiran entre la Casa de Cultura, el Casal de Mira-sol, el Casal de les Planes i el Casino la Floresta. Les inscripcions es poden fer a partir de dilluns de la setmana vinent.

A la Casa de Cultura alguns dels cursos que es podran fer són un taller per aprendre a fer bosses d'estiu, un altre per crear un bloc i un curs de Pilates. Entre els monogràfics programats destaca el tast de gintònics i un curs per descobrir el washi tape, un cel·lo japonès.

Al Casal de Mira-sol es podrà practicar la gimnàstica hipopressiva, aprendre les claus d'una alimentació sana o fer un curs d'horticultura ecològica.

Al Casino la Floresta, les danses africanes, les danses índies, els cursos d'instruments de bateria i guitarra i un curs de patinatge protagonitzen una part de l'oferta en aquest espai.

Finalment, al Casal de les Planes hi ha programats cursos de ioga en família, judo i hip-hop.

Les inscripcions per participar a qualsevol d'aquests cursos comencen dilluns vinent i s'allargaran fins el tercer divendres de juny.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/noticies/cultura/76760.html

Copyright 2024 Cugat.cat