'Efectes positius' apropa els misteris de la interrelació entre el cos i la ment



El programa 'Efectes positius' apropa un nou misteri de la salut. A 'Pensaments per viure millor' es tracta la interacció entre el cos i la ment per descobrir les disciplines que defensen que el cos humà pot curar-se a si mateix i que la medicina només es una eina que ha de facilitar aquest procés.

'Efectes positius' vol mostrar com treure el millor partit del cos, les emocions i la relació amb l'entorn. L'objectiu: estar bé. El programa vol proporcionar les nocions i eines imprescindibles per a la gestió del benestar, a nivell físic i emocional.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/noticies/cultura/100090.html

Copyright 2024 Cugat.cat