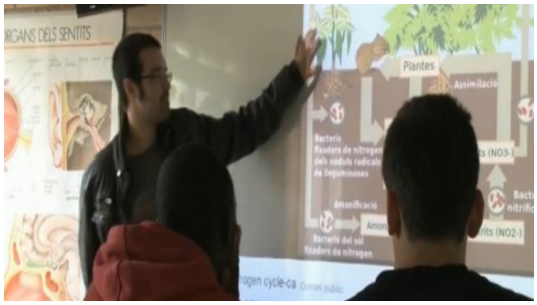
'Efectes positius' dedica un programa especial al medi ambient



El programa 'Efectes positius' commemora el Dia Mundial del Medi Ambient amb un capítol especial que mostra iniciatives locals destinades a promoure el respecte per l'entorn natural. Les escoles La Roureda i Vinya del Sastre de Sant Esteve de Ses Rovires i Bosc de la Coma d'Olot són algunes de les institucions protagonistes d'aquest episodi.

'Efectes positius' vol mostrar com treure el millor partit del cos, les emocions i la relació amb l'entorn. L'objectiu: estar bé. El programa vol proporcionar les nocions i eines imprescindibles per a la gestió del benestar, a nivell físic i emocional.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/noticies/societat/100384.html

Copyright 2024 Cugat.cat