L'optimisme i el seu vincle amb les emocions, a l'espai 'Benestar emocional'



La psicòloga i gerent del centre Panta Rei, Gisela Llobet, dedica els minuts de l'espai 'Benestar emocional' a parlar de l'optimisme. Llobet en destaca que vincula les parts emocionals i racionals de la ment. Per treballar l'optimiste és important que aprenguem a valorar les nostres responsabilitats.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/diari/sons/128947.html

Copyright 2024 Cugat.cat