## Sant Cugat estrena dos circuits de salut a proposta dels veïns



**Sant Cugat estrena aquest mes dos circuits de salut destinats a promoure el manteniment físic i a generar comunitat. Els circuits, que inclouen diversos elements gimnàstics a l'aire lliure, s'han instal·lat al Parc del Turó de Can Mates, a la cruïlla dels carrer de Prat de la Riba i de Josep Irla, i a la plaça dels Jocs Florals, a tocar de l'estació de Sant Cugat de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC).**

La proposta del circuit de salut del Parc del Turó de Can Mates, que es podrà utilitzar a partir de dilluns de la setmana que ve, va ser escollida en el marc del procés dels pressupostos participatius del 2016. La de la plaça dels Jocs Florals forma part dels projectes de lliure disposició del consell de barri del Centre Oest.

Els elements gimnàstics del circuit de salut del Parc del Turó de Can Mates són una bicicleta estàtica, dues bicicletes el·líptiques, un corredor aeri, uns pedals de mà, una roda d'estiraments i torsió corporal, un banc pectoral doble i una escala horitzontal, i també un aparell inclusiu, per a persones amb mobilitat reduïda. Pel que fa als aparells instal·lats a la plaça dels Jocs Florals, es tracta d'una bicicleta el·líptica i d'una màquina de mobilitat articular.

Les dues instal·lacions són de característiques similars a la que hi ha des de fa poc al parc de Sant Francesc.

Aquests elements estan pensats perquè els adults actius, a partir de 14 anys, puguin mantenir la condició física. Alguns dels aparells són adequats per recuperar-se de lesions, ja que permeten fer estiraments i moviments de torsió del cos i d'articulacions sense haver de realitzar moviments bruscos.

Pressupostos participatius 2016
Els primers pressupostos participatius impulsats per l'Ajuntament han permès els santcugatencs decidir la destinació de dos milions d'euros. Durant el procés es van presentar fins a 955 propostes i prop de 6.000 ciutadans van participar en la votació per seleccionar els 12 projectes finals.

Pràcticament tots aquests projectes estan ja en marxa i es preveu tenir-los executats a finals d'aquest 2017. Actualment, l'Ajuntament ja treballa en la campanya del pressupost participatiu del 2018.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/noticies/societat/129996.html

Copyright 2024 Cugat.cat