La importància del consum de calci en el punt de mira del magazín 'Connectats a l'estiu'



La dietista nutricionista Carme Ferrer, de la clínica Alimmenta, debuta a la secció 'Especialista de guàrdia' del magazín 'Connectats a l'estiu' per parlar de la importància del consum de calci. Ferrer repassa les diferents propietats d'aquest mineral i recomana un consum saludable i equilibrat que s'adapti a les necessitats de cadascú.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/diari/sons/130168.html

Copyright 2024 Cugat.cat