La TransEines de l'any vinent anirà de Cotlliure a Alcanar



La TransEines de l'any vinent tornarà a creuar el país i aquesta vegada ho farà des de Cotlliure fins a Alcanar. Així ho ha explicat l'impulsor de la iniciativa, Àlex Florensa, durant l'entrevista d'aquest dilluns al magazín 'Sant Cugat a fons'. El director del centre de drogodependències Eines ha fet balanç, juntament amb Anna Guerid, participant l'any passat com a pacient i enguany com a monitora, ha fet balanç de l'edició 2019, que va acabar fa dues setmanes amb l'última etapa amb final a Sant Cugat.

La TransEines de l'any vinent tornarà a creuar el país i aquesta vegada ho farà des de Cotlliure fins a Alcanar. Així ho ha explicat l'impulsor de la iniciativa, Àlex Florensa, durant l'entrevista d'aquest dilluns al magazín 'Sant Cugat a fons'. El director del centre de drogodependències Eines ha fet balanç, juntament amb Anna Guerid, participant l'any passat com a pacient i enguany com a monitora, ha fet balanç de l'edició 2019, que va acabar fa dues setmanes amb l'última etapa amb final a Sant Cugat.

El projecte TransEines ha reunit enguany vuit caminadors que, com a part del seu tractament contra la drogodependència, han creuat Catalunya des de la Vall d'Aran fins a la Sènia en 28 etapes que els han plantejat reptes completament diferents. Una experiència que ajuda als pacients a sortir de la rutina i a comprometre's en una activitat que els permet 'alliberar endorfines' i complementar la teràpia amb les obligacions lligades a una ruta tan llarga, com rentar la roba, aprendre a gestionar l'aigua per tot el trajecte i superar etapes de fins a 37 quilòmetres.

Tot plegat, mentre oferien xerrades sobre drogodependència a instituts i feien teràpies de grup durant les caminades. 'Hem parlat molt sobre addiccions aquests dies', ha assegurat Florensa. Per altra banda, Anna Guerid ha viscut la marxa d'enguany des d'una perspectiva ben diferent. La primera la va fer com a pacient i va rebre l'alta l'últim dia de la ruta i a la segona hi ha tornat com a monitora per continuar la seva formació com a terapeuta. I, ha explicat, està convençuda de tornar-hi l'any que ve.

Una edició, la del 2020, que tornarà a canviar de recorregut en un dels signes d'identitat de la TransEines, que sortirà de França i arribarà a Alcanar, passant per Lleida. Això sí, de moment els organitzadors encara estan centrats en fer balanç i descansar uns mesos abans de posar-se a preparar la següent, un procés que dura 'uns set mesos', ha conclòs Florensa.

Alex Florensa: S'ha d'entendre que l'esport comunitari dona molt de sí. Una cosa és anar sol pel món i l'altra és anar acompanyat d'una gent que un dia ajudes i l'altre t'ajuden.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/noticies/societat/145558.html

Copyright 2024 Cugat.cat