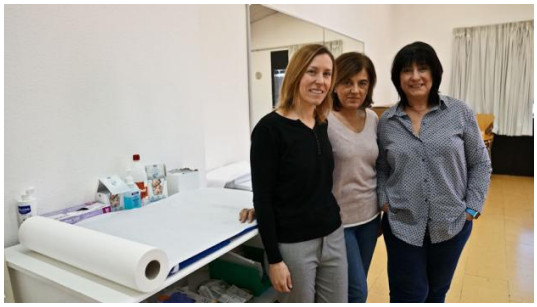
El camí cap a un part més humà, menys medicalitzat i amb la dona al centre



Fa mig segle, una dona que es posava de part no controlava gairebé res de la situació. Les decisions les prenien els professionals, tot estava en mans dels metges. D'aquest model medicalitzat, habitual als anys 60, s'ha passat a un model humanitzat: la persona està al centre. Des de la Federació d'Associacions de Matrones d'Espanya, l'any 2006, ja es va redactar un document on s'indicava com caldria portar un part. I en aquest camí es troba la tasca i els reptes de les llevadores. L'objectiu actual és vetllar pel seu empoderament, sempre abans d'un assessorament amb base científica previ.

'Nosaltres hem de canviar el xip, hem d'entendre que tenim una persona autònoma davant nostre que prendrà decisions i nosaltres li hem de fer entendre si aquestes són correctes o no i arribar a un consens entre els dos', ha explicat Engràcia Coll, llevadora supervisora de la sala de parts de Mútua Terrassa. 'No sempre el que la dona vol es pot donar a terme', apunta Coll, que afegeix que el límit està entre la seguretat de la mare i el nadó.

Actualment les embarassades arriben amb molta informació i el repte de les llevadores és assessorar-les d'acord amb les evidències científiques. 'A vegades poden triar si donar el pit o no, anestèsia o no, on parir... Decisions lligades a la seva salut. Hem de donar la informació no basada en la tradició sinó en l'evidència científica', ha apuntat Marta Jiménez, llevadora de la Fundació Assistencial Mútua Terrassa. D'aquesta manera, les llevadores s'han d'anar formant constantment amb els últims estudis que apareixen.

La informació de part de les llevadores cap a la dona i la confiança entre ambdues agafa molt més protagonisme durant els imprevistos que poden sorgir durant el part. 'Pot començar molt bé, però pot anar empitjorant i requerir intervencions que la dona no volia', ha descrit Coll.

Llevadores, liderant estudis científics

Als darrers estudis científics sobre el part encara es continúa prioritzant la part mèdica davant de la qualitativa. La ciència encara no posa el focus d'atenció en la satisfacció de la dona. En aquest sentit, les llevadores han posat en valor la seva capacitat i experiència per liderar aquests estudis on es tingui en compte, no només la salut de la persona, sinó el seu benestar, les seves prioritats, les seves decisions.

Engràcia Coll: Nosaltres hem de canviar el xip, hem d'entendre que tenim una persona autònoma davant nostre que prendrà decisions i li hem de fer entendre si són correctes o no i arribar a un consens entre els dos

Marta Jiménez: Poder liderar estudis científics que no només tenen a veure amb la part mèdica, sinó també en la part més qualitativa de la ciència

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/noticies/societat/146332.html

Copyright 2024 Cugat.cat