Els trastorns alimentaris, al 'Benestar emocional'



La construcció de la identitat durant l'adolescència és una font de riscos. Un d'ells són els trastorns alimentaris, provocats sovint per la pressió social al voltant dels cossos normatius però que també són causats per factors emocionals, interpersonals i biològics. La doctora Cristina Ruiz ha explicat en què consisteixen i com es poden tractar al 'Sant Cugat a fons' d'aquest dilluns.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/diari/sons/146772.html

Copyright 2024 Cugat.cat