El Junior FC crea un aplicatiu per potenciar l'esport des de casa per a scis i no socis



El Junior Futbol Club ha creat un aplicatiu per fer esport des de casa, Junior Virtual, tant per a socis com no socis de l'entitat santcugatenca. Classes en directe per instagram, reptes fitness a través de les xarxes socials del club, consells nutricionals, classes virtuals a través de l'aplicació Trainingym i un programa setmanal d'entrenament són els continguts d'aquesta eina. El club blau-i-negre ha aprofitat per demanar que tothom es quedi a casa i frenar la corba de contagi del coronavirus.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/esports/altres/148144.html

Copyright 2024 Cugat.cat