La joia de tornar

Tant a l'esport com a la vida ens adonem el difícil que és arribar als objectius ambiciosos, però realment el que és més visible és que la dificultat resideix en mantenir-se. El mèrit d'un gran esportista és el temps que ha estat al nivell màxim que ell hagi volgut i a la vida també el mèrit resideix en estar en el punt desitjat el més temps possible.

Per tant, en aquests moments, l'èxit està a tornar. La societat, i principalment les nostres noies i nois, necessitaven tornar a competir, al seu nivell, però tornar a competir.

La competició motiva, promou l'esforç, l'esperit de lluita, la preparació, el fet de cuidar-se i focalitzar-se en un objectiu.

Com necessitàvem perdre, guanyar, lluitar i canalitzar el patiment d'aquest any terrible en tornar a lluitar per ser millors.

Hem après i, igual que hem sentit dir que havia estat un error tancar les escoles, m'agradaria escoltar algun cop que parar l'esport, tot aquest temps, ha estat un error.

Una societat que fa esport està forta física i mentalment per a resistir el que vingui. Podem intuir que vindran més etzibades. Preparem-nos doncs.

MAURI BENITO és president de SantCugatCreix

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/diari/opinio_esports/153320.html

Copyright 2024 Cugat.cat