La felicitat: Què és? Com es quantifica? Qui és responsable de la nostra felicitat?



Finlandia és el país més feliç del món i ho és per sisè any consecutiu. El segueixen Dinamarca i Islàndia, que completen el podi. Espanya ha perdut dues posicions i es troba en el lloc 31 d'aquest rànquing. Són dades que es desprenen de l'últim informe sobre la felicitat al món publicat per les Nacions Unides. Però, què és la felicitat? Què ens fa feliços? Aquest dilluns ha estat el Dia Internacional de la Felicitat i el 'Connectats' ha reflexionat sobre el tema amb Àlex Romaní Rivera, psicòleg i comunicador, màster en Intervenció Psicosocial per la UAB, màster en Psicologia Positiva Aplicada per la Universitat Jaume I i creador del 'Programa de felicitat a les escoles'. Actualment, s'està doctorant i treballa per l'Institut Català de la Felicitat amb seu a Granollers.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/diari/sons/162308.html

Copyright 2024 Cugat.cat