El 4t cicle 'Dona i Salut' torna enguany amb tres conferències



El cicle de xerrades 'Dona i Salut' torna aquest dimarts per tractar qüestions d'interès per a les dones. Combatre l'ansietat, com menjar fora de casa i la protecció contra l'acció del sol són els temes de les tres conferències.

La primera xerrada, que tindrà lloc dimarts, analitzarà com lluitar contra l'ansietat. L'encarregat de pronunciar la conferència serà el doctor Pep Freixa.

La segona xerrada arribarà el 22 de gener de l'any vinent. La doctora Joima Panisello explicarà com mantenir un dieta equilibrada si es menja fora de casa.

L'última conferència, que tindrà lloc el 27 de maig de l'any que ve, tractarà com protegir-se de les radiacions solars. D'aquesta manera, un dermatòleg, encara per confirmar, tancarà el cicle 'Dona i Salut'.

Totes les xerrades tindran una durada d'entre 45 minuts i una hora. Les conferències tindran lloc a dos quarts de vuit al Club Muntanyenc Sant Cugat (CMSC).

La regidora d'Igualtat, Susanna Pellicer, explica quin objectiu es marquen per al quart cicle 'Dona i Salut'.

Susanna Pellicer: Volem difondre que el concepte viure saludablement ajuda a tenir bona salut.

El cicle 'Dona i Salut' és una de les iniciatives del servei d'atenció DonaInformació.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/noticies/societat/29727.html

Copyright 2024 Cugat.cat