Els trasplantats podran fer més activitats esportives adaptades



L'Associació Esportiva Catalunya de Trasplantaments ampliarà les activitats a la nostra ciutat en els propers mesos. L'entitat ofereix activitats físiques a persones trasplantades per millorar les seves condicions de vida.

L'entitat, que fa sis anys que va néixer a Catalunya, ofereix des de l'any passat gimnàs i natació a persones trasplantades a la zona esportiva de la Rambla del Celler. Arran de l'èxit d'aquest primer any, l'Associació Esportiva Catalunya de Trasplantaments està treballant amb l'Ajuntament per ampliar l'oferta.

La presidenta de l'associació i una de les fundadores, Hermínia Coloma, destaca la importància d'oferir aquest tipus d'activitats.

Hermínia Coloma: Els metges ens deien que havien de fer exercici físic però els monitors no sabien què podíem fer i què no.

L'exercici físic continuat pot ser beneficiós per als trasplantats, que veuen com millora el seu estat físic i emocional amb la pràctica d'esport. Per això, Coloma, ha fet una crida perquè tots aquells que ho necessitin s'hi adhereixin.

Hermínia Coloma: Fem aquestes activitats per veure si la gent s'anima perquè la vida de la persona trasplantada millora molt.

Tots aquells que es vulguin unir a l'associació ho poden fer a través de la seva plana web (www.aecat.org) o trucant al telèfon 93 589 86 09.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/noticies/societat/32771.html

Copyright 2024 Cugat.cat