La Guinardera s'omple de petits atletes



Prop de 80 nens de P5 i 1r de Primària han participat aquest matí de la 4a i última jornada d'iniciació esportiva dedicada al rugbi i l'atletisme. Els assistents han practicat diverses activitats i jocs relacionats amb l'atletisme i han pogut aprendre els conceptes bàsics del rugbi.

La ZEM de la Guinardera s'ha omplert de nenes i nens de cinc i sis anys que han participat de l'última jornada d'iniciació Multiesport que organitza l'Oficina Municipal d'Esport per a Tothom (OMET). La vuitantena d'assistents han realitzat diversos exercicis relacionats amb l'atletisme. El tècnic d'activitats puntuals de l'OMET, Jordi Farrés, explica com s'ha estructurat la jornada i quins aspectes s'han practicat.

Jordi Farrés: Hem fet cinc activitats orientades a l'atletisme. Hi havia els apartats de salts, carrera, llançaments, habilitats i relleus.

Divendres vinent se celebra la 30a edició de la Festa de cloenda dels Jocs Esportius Escolars.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/esports/esportmun/63287.html

Copyright 2024 Cugat.cat