L'Ajuntament organitza a través de l'OMET una activitat a la platja per a majors de 60 anys



L'Ajuntament, a través de l'OMET, organitza la 4a edició de l'activitat esportiva a la platja per a majors de 60 anys dilluns de la setmana vinent. Les inscripcions ja s'han obert amb un preu de 16'65 euros que cal formalitzar a les oficines de l'OMET, passatge Baró de Coubertin 5.

Exercicis de gimnàstica de manteniment, una sessió d'estiraments i de tai-xi són les activitats que formen part de la 4a edició de la sortida a la platja de Vilanova i la Geltrú prevista per al dilluns de la setmana vinent. La sortida és a dos quarts de nou del matí i la tornada a dos quarts de cinc de la tarda. L'objectiu de l'OMET és potenciar la vessant relacional de les persones a través d'aquesta activitat.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/esports/esportmun/76994.html

Copyright 2024 Cugat.cat