L'Ateneu potencia la formació, la creativitat i el benestar amb nous cursos



L'Ateneu centra l'oferta de cursos del proper trimestre en activitats de formació, tallers creatius i sessions per millorar el benestar personal. Classes d'informàtica i d'idiomes, de dansa i gastronomia i cursos de ioga i meditació protagonitzen les activitats de l'Ateneu, que tindran lloc entre el setembre i el desembre.

El ventall de propostes de l'Ateneu per al proper trimestre és ampli i per a tots els gustos. L'entitat potencia la formació amb classes especialitzades de Photoshop, informàtica bàsica i noves tecnologies. Aquells que vulguin aprendre idiomes poden adquirir nocions de francès, xinès, àrab, anglès, català i alemany i els que estiguin interessats en la cuina poden fer un curs de manipulació d'aliments, classes de pastisseria i de cuina de mercat, entre d'altres.

El cap de projectes institucionals de l'Ateneu, Toni Ramon, ha explicat a Cugat.cat que han ajustat els preus del curs d'ús d'Internet i xarxes socials com a eina de preparació professional, perquè preveuen que els seus participants siguin persones a l'atur. L'Ateneu també ofereix dues formacions amb titulació oficial de la Generalitat, el dels monitors de lleure i el de manipuladors d'aliments.

Toni Ramon: Tenim dues formacions amb titulació oficial, de monitors de lleure i de manipuladors d'aliments, i ara hem afegit el d'ús d'Internet i xarxes socials. Hem ajustat molt el preu d'aquest, atès que es dirigeix a un públic en cerca de feina.

Per als més creatius, l'Ateneu proposa donar sortida a les seves idees amb sessions de fotografia, pintura, escriptura, patchwork i guió cinematogràfic. A més, l'entitat dedica un espai a la dansa amb classes de sevillanes, salsa, balls de saló, country, dansa del ventre i ritmes llatins. L'Ateneu també acollirà tallers per millorar la memòria, un curs de nutrició i un taller per aprendre a cuidar les plantes.

L'última branca de l'oferta d'activitats és el benestar, que es potenciarà amb sessions de ioga, meditació, pilates, risoteràpia i relaxació, entre d'altres propostes. Les activitats començaran al setembre i s'allargaran fins el desembre. L'Ateneu preveu omplir, de les 1.400 places en oferta, entre 900 i 1.000 aquest primer trimestre.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/noticies/societat/91308.html

Copyright 2024 Cugat.cat