'Efectes positius' recorda els testimonis del 2013 amb un programa especial



L'últim 'Efectes positius' comença l'any amb un repàs dels millors testimonis que han passat pel programa durant el 2013. Les històries personals més memorables prenen protagonisme en un programa que dóna valor a la innovació i al fet de reinventar-se.

'Efectes positius' vol mostrar com treure el millor partit del cos, de les emocions i de la relació amb l'entorn. L'objectiu: estar bé. El programa vol proporcionar les nocions i eines imprescindibles per a la gestió del propi benestar, a nivell físic i emocional. Vol mostrar les accions socials i les iniciatives innovadores, públiques o privades, per a la millora de la qualitat de vida. I vol oferir relats en primera persona, maneres de viure bé.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/noticies/societat/95416.html

Copyright 2024 Cugat.cat